



Potní terapie orient saunou je spolu s olejovými masážemi částí kompletní očištné kúry, kterou provádíme v našem centru. Pocení, kterým se rozvolňují toxiny, se provádí většinou po olejové masáži. Tato přípravná fáze, která předchází detoxikaci, trvá od čtyř do sedmi dnů. Pocením se toxiny dostávají do zažívacího ústrojí, odkud se vylučují různými procedurami z těla ven.

Bylinná koupel

Koupel spojená s poléváním bylinnými odvary se provádí u nemocí jako nemoci ledvin, bolestivé močení, revmatismus a nemoci spojené se zvýšenou stresovou energií (studená suchá energie spojená s mnoha nemocemi jako zácpa, nervová onemocnění atd.). [Více o koupelích zde...](#)

Napařování teplem

Lokální napařování se provádí přístrojem, který vypouští horkou páru. Ta proudí hadičkou, která se nasměruje na bolestivé místo jako koleno, loket apod.



Další procedurou patřící k napařování se tělo masíruje směsí z bylin, rýže povařené v s olejem v mléce a zabalené do látkových pytlíčků. Tato terapie výrazně snižuje stres a odstraňuje bolesti kloubů. [Více o terapii zde...](#)

Orient-sauna

Saunování patří k základním detoxikačním procedurám, pokud se klient rozhodne pročistit tělo. Nepoužíváme ale suchou-finskou saunu, ale [orient saunu neboli svedan box](#) . Napařovací box máme vyroben z kvalitního dřeva, modřínu a borovice, další vhodné dřevo je teakové.



[Masáž orientální sauny](#)