



Bylina se známými účinky na libido, svalovou hmotu a močové cesty.

Název

Latinský: Tribulus terrestris

Jiný: Gokšura

Popis kotvičnicku

Plazivá rostlina z Kašmíru, která se nyní pěstuje na celém světě. Pro léčivé účinky se používá plod.

Co se v kotvičnicku nachází

Vědci zjistily saponiny a další rostlinné steroidy a také různé alkaloidy.

Zdravotní účinky podle přírodní medicíny

Ledviny a močový systém. Kotvičnick je velmi důležitá bylina pro močový systém. Podporuje tok moči, zklidňuje membrány močových cest a pomáhá rozpouštění a vyplavení močových kamenů. Chladicí funkce také napomáhá zástavě krvácení z močových cest, podporuje a vyživuje funkci ledvin. V tomto ohledu má regenerační účinek na ledviny. Používá se jako přírodní diuretikum u obtížného či bolestivého močení, otoků způsobených oslabenou funkcí ledvin, chronického zánětu močového měchýře, zánětu ledvin a hematurie (přítomnost krve v moči).

Pohlavní systém, prostata. Odstraňuje impotenci (stimuluje hormony a posiluje jejich účinek v těle), zvyšuje množství spermií. Pomáhá regulovat funkci prostaty. U žen po porodu pomáhá obnovit normální funkci porodních cest. Kotvičnick je fytoosteroid, přírodní látka obsahující hormony. Odstraňuje hormonální nerovnováhu. Používá se v případech impotence, neplodnosti, sníženého množství spermií, a sexuálně přenosných nemocí.

Játra a srdce. Tribulus se podává při onemocnění jater, při onemocnění srdce a cév.

Bolesti zad a kloubů. Zklidňující účinek se také projevuje u snižování bolesti zad a nervů. Může pomoci v případech revmatismu, ischiasu či bolestí zad.

Cukrovka a tuky. Saponiny z Tribulus terrestris snižují krevní cukr a krevní tuky.

Regenerace. Regeneruje organismus, je to silný antioxidant.

Kde se kotvičnick nachází

Kotvičnick se nachází v přípravku [Tribo](#) .

Dávkování kotvičnicku

1-2 kapsle 2xdenně s jídlem.

Upozornění

Nepoužívat v případech dehydratace (odvodnění), neboť podporuje vylučování moči a tím pádem vody z těla. Je nutné vyzkoušet jakou dávku brát a v kolik hodin večer, aby spánek nebyl narušen příliš častou nutností močit.

Souhrn a účinky kotvičnicku podle přírodní medicíny

- účinná u močového ústrojí a ledvin

- ovlivňuje hormonální systém žen i mužů

- působí na prostatu

- regenerační účinky