

Spisovatel Richard Preston napsal v roce 1994 knihu nazvanou The Hot Zone. Jeho úvahy vycházejí z informací, které získal na základě desítek rozhovorů s lékaři, vědci a virology. Popisuje již v té době Ebolu a další nemoci jako AIDS...

### Člověk jako parazit

V jedné části knihy píše: "Lidé jsou infekce a Ebola je imunitní reakcí Země. Infekce jako Ebola, AIDS a další jsou přirozeným důsledkem likvidace tropické biosféry. Viry se zjevují z ekologicky postižených míst Země. Země tak zvyšuje svou imunitní reakci vůči lidem. reaguje na lidského parazita, škody, které člověk páchá, a přemnožení. možná biosféře se nelíbí představa 5 miliard lidí (1994), a extrémní rozmnožování v posledních 100 letech způsobilo nahromadění masa, které se chystá konzumovat biosféru, která se nemá jak bránit. Země se snaží zbavit infekce způsobené lidským parazitem."

V současné době neexistuje na Ebolu a další tropické nemoci léčba a nedávno ohlášená ruská vakcína zatím nemusí vůbec nic znamenat, pokud je vůbec pravdivá.

### Jak posílit imunitu

Nečekejte na média a televizi, že vám včas poví informace, které potřebujete. Pokud nemáte k dispozici robota za miliony, který vysílá UV-C záření 25 tisíckrát silnější než sluneční a zabije Ebolu během 2 minut, udělejte pár opatření, které vám mohou zachránit život, pokud dojde k pandemii jakékoli nebezpečné infekce, a nemusí to být Ebola. Nemocnice budou přetížené a ve světě, kde došlo k pandemiím, nemocnice posílají infikované lidi domů do karantény. A pokud k pandemii doufejme nedojde, posílíte si imunitu, která vás ochrání před infekcemi a dalšími nemocemi souvisejícími s nízkou imunitou jako je rakovina.

- Pořídte si **filtr** na získávání pitné vody, který používají expedice bez pitné vody. Je třeba udržovat pitný režim, pít vodu 1 litr denně a bylinné čaje.

- Udělejte si **zásoby** trvanlivých potravin.

- Omezte po dohodě s lékařem **užívání chemických léků**, které nejsou nezbytné. Léky snižují imunitu, protože připravují organismus o vitamíny a minerály.

- Začněte užívat **přípravky na imunitu**. Ačkoliv úmrtnost na Ebolu je 70%, vždy v minulosti přežili epidemie jako mor a další infekce lidé se silnou imunitou:

- užívejte vitamin D3 (cholecalciferol)

- berte denně zinek, 25 mg

- máte-li kvalitní zdroj, pořídte si koloidní stříbro
- užívejte omega-3, například [EV omega-3](#) , 2 kapsle s obědem příp. 1 kapsli večer
- užívejte přípravek [Moringa](#) 2 kapsle se snídaní a 2 kapsle s večerí, a [Liver Plus](#) 1 kapsle 3xdenně
  
- jako přírodní antibiotikum působí [Kalmegh](#) (lze zvýšit na větší dávky v případě akutního onemocnění jako je viroza, angina apod.)
- imunitu posiluje [Nutrijam](#)
- pijte [Tulsi čaj](#) 3xdenně
- používejte [koření](#) rozmarýn, šalvěj, kurkumu a česnek denně do jídla
- denně jezte zeleninu lehce podušenou, [rýži basmati](#) , luštěniny, ořechy, semínka, [ghí](#) , [olivo vý olej](#)
- ,  
[sušené plody Amla](#)
- výborný proti infekcím je oregáno esenciální olej, měsíček, lékořice (kořen)

David Frej, z použitím informací o knize z [www.naturalnews.com](http://www.naturalnews.com)