

Proč provádět očistu (detoxikaci) jater?

Játra jsou orgánem, který zodpovídá za spoustu metabolických procesů – rozkládání látek, tvorbu bílkovin, tvorbu cholesterolu, ale hlavně zpracování a vylučování škodlivin včetně alkoholu a hormonů žlučovými vývody. Játra filtrují litr a půl krve za minutu!

Pokud se činnost jater zhoršuje proto, že se ve vývodech se hromadí kamínky, toxiny se nevylučují, v krvi kolují hormony (estrogeny, testosteron) a chemické látky, živiny se nedostanou k buňkám. Většina z nás má v játrech spoustu malých kamínků, které se tvoří v žlučových vývodech jater. Západní medicína rozeznává pouze kameny ve žlučníku a jen ty kontrastní, které se zobrazí na ultrazvuku. Analýzou lze ale zjistit rozšíření jaterních žlučových vývodů, blokových kamínky, složenými z vápníkových solí a žlučových barviv, neviditelných na ultrazvuku. Také jaterní enzymy v krevních testech se zvyšují až v případě většího poškození jaterních buněk (játra fungují relativně normálně i pokud je poškození větší než 60 %). Žluč zodpovídá za metabolismus tuků, vstřebávání vápníku, vyloučení škodlivin játry, v zdržování acidobazické rovnováhy a v detoxikaci střev a udržování správné střevní mikroflóry. (Játra tvoří přes 1 litr žluči denně).

Žlučové kamínky v játrech narušují procesy jako trávení, vylučování škodlivin, funkci plic, ledvin, tlustého střeva. Uvolněním žlučových vývodů v játrech a žlučníku se okyslíčí krev a orgány, do buněk se přivádí více živin, škodliviny se vylučují z těla, obnoví se správná funkce nervového systému a žláz. Téměř každý člověk trpí poruchou funkce jater. Odstraněním žlučových kamínků z jater a žlučníku spolu se správnou stravou a režimem lze odstranit mnoho zdravotních potíží. Správná funkce jater udržuje rovnováhu a zdraví.

Kdy a kde se očista (detoxikace) jater provádí?

Očistu lze provést kdykoliv během roku po předchozí přípravě, kterou dostanete na konzultaci. Očistu jater provádíme buď [ambulantně v našem pražském centru](#) 5-7 dnů zahrnující denně přibližně 2 hodiny (procedury, masáže podle instrukcí a individuálního rozpisu), objednáací doba 3 týdny, nebo [pobytově 7 dnů v našem penzionu](#)

v Krkonoších (jaro, podzim) nebo formou domácí očisty (7 dní) podle instrukcí, které zasíláme s přípravky

[Trikatu](#)

(koření),

[Liver Plus](#)

(játra a ledviny) a

[Triphala](#)

(detoxikace). Doporučení zasíláme poštou.

[Objednat detoxikaci můžete zde.](#)

Pro jaké zdravotní potíže je očista (detoxikace) jater vhodná?

Porucha jater se projevuje hnědými skvrnami na pokožce, rýhy mezi obočím, mastná pokožka a zvýšené pocení na čele, únavou, bušením srdce, kruhy pod očima, začerváním očí, bílým povlakem na jazyku, zahleněním, afty, opary a popraskanými koutky, zubními kazy, lámavými nehty, zapáchající a proměnlivou stolicí (střídání zácpy a průjmů, neformovaná, jiné barvy než zeleno hnědá, potopí se atd.)

Očista je velmi účinná u následujících potíží:

- nemoci jater a žlučníku (bolest v pravém boku, cirhóza, mononukleóza, borelióza, vysoký cholesterol, zánět jater a žlučníku, žloutenka,)
- přejídání
- onemocněními dutiny ústní (afty, herpes, zubní kazy)
- žaludeční vředy, zánět slinivky
- zažívací potíže (nadýmání, plynatost)
- metabolické poruchy (např. cukrovka)
- nemoci střev (Crohnova nemoc, ulcerózní kolitida, divertikulóza)
- záněty, zahlenění, infekce
- bolesti zad, kloubů, dna, osteoporóza
- obezita
- únava
- sexuální poruchy, impotence, neplodnost
- deprese
- poruchy prokrvení končetin
- alergie
- psychické poruchy, roztroušená skleróza
- rakovina
- bolesti hlavy a migrény
- nemoci srdce a cév (vysoký krevní tlak, ischemická choroba, infarkt, kornatění tepen, zvýšená hustota krve)
- zhoršený průtok lymfy
- obezita
- cysty
- poruchy imunity
- poruchy štítné žlázy
- hemoroidy
- poruchy spánku
- onemocnění ledvin
- poruchy stolice (zácpa, průjem)
- kožní nemoci
- hormonální poruchy, menopauzální příznaky, poruchy menstruace

- rakovina
- nervové poruchy (Alzheimerova nemoc, Parkinsonova nemoc, roztroušená skleróza) **P**

ro koho není očista (detoxikace) vhodná?

Očista se neprovádí v případě akutního onemocnění, i pokud se jedná jen o nachlazení, u dětí, v těhotenství a při kojení.