

Kombinace datlí a zdravých ořechů.

*1 hrnek vypeckovaných datlí  
2 polévkové lžíce vody  
1 hrnek mletých vlašských ořechů  
4 polévkové lžíce datlového sirupu  
Mleté ořechy na obalení*

Datle nakrájíme na menší kousky a vhodíme do mixéru. Přidáme vodu a řádně rozmixujeme. Přendáme do mísy, přidáme ostatní suroviny a důkladně promícháme tak, aby suroviny spojilo v těsto. Z tohoto těsta tvoříme malé kuličky a obalujeme v mletých ořechách. Tyto kuličky, aby déle vydržely, se mohou dát do mrazáku a podle potřeby po několika kusech nechat povolit při pokojové teplotě.