

Vstřebávání alkoholu snižuje a zpomaluje přítomnost potravy s obsahem bílkovin v žaludku, některé léky, vysoký podíl tuku na tělesné hmotnosti. Odbourávání alkoholu snižuje též věk (u dětí a starších osob) a jaterní onemocnění (alkohol se odbourává v játrech).

Po požití alkoholického nápoje dochází k resorpci alkoholu do organismu. Tento proces začíná již v ústech. Množství takto vstřebaného alkoholu je však zanedbatelné a k průkaznému zvýšení hladiny alkoholu v krvi nedojde, i když člověk podrží silně koncentrovaný nápoj v ústech po delší dobu. Ze žaludku se vstřebává asi 20 % vypitého alkoholu. Rozhodující část, 80 %, se vstřebává z tenkého střeva. 90 % alkoholu se metabolizuje v játrech na kysličník uhličitý a vodu.

Proces eliminace alkoholu v organismu je značně individuální a jeho rychlost ovlivňují různé okolnosti. V první řadě záleží na tělesné hmotnosti jedince a stavu jeho jater. Svou roli zde hraje návyk požívání alkoholu a fakt, zdali se pilo nalačno, či nikoliv. Vhodné je vypít ½ l mléka před konzumací.

Fyzická námaha nemá na zvýšení eliminace podstatný vliv. Žádné léky, kofein či přípravky střízlivění neurychlí.

Jaký čas potřebuje alkohol, než zmizí z krve řidiče

Poznámka: Výpočty jsou orientační a berou v úvahu muže o hmotnosti 85 kg a ženu o hmotnosti 60kg.

Pivo 10°

Muž/žena

Pivo 12°

Muž/žena

Víno přírodní

Muž/žena

Lihovina 40%

Muž/žena

0,5 l

2.15/3.42

0,5 l

2.45/4.31

0,2 l

2.28/4.04

0,5 dcl

3.15/3.42

1 l

4.30/7.24

1 l

5.30/9.12

0,4 l

4.56/8.08

1 dcl

4.30/7.24

1,5 l

6.45/11.07

1,5 l

8.15/13.33

0,6 l

7.24/12.13

1,5 dcl

6.45/11.07

2 l

9.00/14.49

2 l

11.00/18.04

0,8 l

9.52/16.18

2 dcl

9.00/14.49

2,5 l

11.15/18.31

2,5 l

13.45/22.35

1 l

12.20/20.22

2,5 dcl

11.15/18.31

3 l

13.30/22.15

3 l

16.30/27.06

1,2 l

14.48/24.26

3 dcl

13.30/22.13

3,5 l

15.45/25.57

3,5 l

19.15/31.37

1,4 l

17.16/28.30

3,5 dcl

15.45/25.57

4 l

18.00/29.38

4 l

22.00/36.06

1,6 l

19.44/32.34

4 dcl

18.00/29.38