

MUDr. David Frej ozrejmil pre LepšíDeň.sk niektoré známe mýty či tvrdenia. Napríklad - je dobré držať pôst, či hladovku? Naozaj je zázvor taký liečivý v období chrípky a prechladnutí? A čo strašiak menom cholesterol, kokosový olej či antibiotiká? Máte sa báť prekyslenia organizmu?

[Více čtete zde...](#)