



Lékaři starověké medicíny uvádí ve svých spisech čtyři činitele zdraví: „Lékař, léčivo, ošetřovatel a pacient. Léčitel má být čistý, zkušený a dovedný, stejně tak ošetřovatel, léčivo má být dobře snášeno s vysokým účinkem a širokým působením, pacient má být sdílné povahy a věřit v léčitele.“

Léčba chronických nemocí přírodní medicínou

Systém, který používám (kombinace východní a západní diagnostiky, [řešení zánětů v těle](#), [zejména chronického zánětu](#)

, stanovení

[biologických rytmů](#)

, individuální jídelníček podle středomořské, západní a východní stravy, bylinné preparáty, detoxikace) je komplexní systém vhodný u chronických nemocí a v prevenci nemocí. Snažíme se najít příčiny nemocí, nezaměřujeme se pouze na potlačování příznaků jako v západní medicíně. Směřuje k zachování rovnováhy energie v těle. V přírodní medicíně se ale léčí příčina a též se zabývá léčbou nejen fyzické, ale i psychické a emoční stránky těla. Tento proces může probíhat rychle a jednoduše, zejména u funkčních poruch jako zažívací obtíže, často ale spíše postupně. Postupná léčba je u nemocí sice dlouhodobá, ale trvalá. V přírodní medicíně také disponujeme i rychlými postupy, kterými lze odstranit příznaky snižující kvalitu života již během několika dnů, ale pro úplné vyléčení je nutné vymýtit kořen nemoci, což nebývá vždy jednoduché.

V přírodní medicíně léčíme mnohá onemocnění, které západní medicínský systém pouze tlumí. Migrény, alergie, kožní nemoci, cukrovku, nadváhu, vysoký krevní tlak, menstruační a menopauzální potíže ustupují a mohou vymizet při úpravě stravy, denního režimu, detoxikace a užívání vhodných bylin. Lze kombinovat bylinné preparáty s chemickými léky, které nelze vysazovat samozřejmě hned a všechny, ale upravit léčbu ve spolupráci s lékařem.

Příklady v léčbě nemocí

Západní medicína tvrdí, že mnohé nemoci vyžadují doživotní podávání léků a nejsou léčitelné. Ze své zkušenosti vím, že například migrény a bolesti hlavy lze výrazně zmírnit nebo i odstranit již během čtyř měsíců. Na základě jídelníčku, bylin a vysazení chemických léků se daří odstranit bolesti hlavy, které se na chemických lécích postupem doby spíše stupňují. U vysokého krevního tlaku lze docílit snížení dávek nebo počtu léků, u lehčí hypertenze dosáhnout i normálních hodnot tlaku bez léků. Stejně lze řešit lehčí cukrovku dospělých, kožní nemoci, alergie atd.



V přírodní medicíně nabízíme léčbu pro každý z pěti smyslů: na chuť působí [byliny](#) a výživa, čich ovlivňuje aromaterapie, hmat souvisí s

[jógu](#)

, drahými kameny a

[masážemi](#)

, sluch přenáší léčivě působící zvukové energie u muzikoterapie, na zrak působíme barvami (kolorterapie).

Nejvíce se terapie na přírodním základě osvědčuje v léčbě chronických onemocnění u širokého spektra nemocí, od nachlazení po chronické nemoci, alergie, chronickou únavu, hormonální nerovnováhu, kožní nemoci, záněty, vředy, špatné trávení, nespavost až k duševním nemocem.

[Viz Zkušenosti klientů.](#)

Zdravotní problémy, u kterých lze pomoci

- Akné
- Alergie, astma
- Autoimunitní nemoci
- Bolesti hlavy
- Bolesti zad
- Celulitida
- Cukrovka
- Deprese
- Dna
- Hemeroidy
- Chudokrevnost (anémie)
- Jaterní a žlučnicková onemocnění
- Kloubní nemoci (artróza)
- Kožní nemoci
- Křečové žíly
- Ledviny, poruchy funkce
- Menopauzální příznaky
- Menstruace bolestivá
- Migrény
- Nadváha a obezita
- Nespavost
- Oční nemoci (zákal, glaukom, daleko a krátkozrakost)
- Osteopenie a osteoporóza (řidnutí kostí)
- Otoky

- Psychosomatická onemocnění
- Psychické obtíže-deprese, epilepsie, úzkosti, nespavost
- Premenstruační příznaky
- Průjem
- Revmatismus
- Roztroušená skleróza
- Stres
- Únava
- Úzkost
- Vyčerpání
- Vysoký krevní tlak
- Zácpa
- Záněty chronické, autoimunitní nemoci
- Zažívací obtíže (nadýmání, křeče, těžkost po jídle, plynatost, pálení žáhy)
- Žaludeční vředy